



8-DAAGSE HUBERTINAHOF TUINCURSUS 2024: 'DE NATUURLIJKE, VOEDENDE EN HELENDE TUIN'

DOEL VAN DE CURSUS

Tuinieren is een weldaad voor lichaam én geest. In deze 8-daagse cursus leer je hoe de bodem, planten, dieren en jij zelf in de tuin met elkaar verbonden zijn. Je leert hoe je gezonde groenten, fruit en kruiden kunt verbouwen en hoe je de bodem en je planten kunt verzorgen. Ook ga je goed waarnemen wat er allemaal gedurende de seizoenen in de tuin gebeurt en in welk tempo. Je leert hoe je ruimte kan geven aan meer natuur in je tuin.

Elke lesdag bevat een theoriedeel (in de ochtend) en een praktijkdeel (in de middag). Iedere les gaan we de tuin in en regelmatig worden stekjes, zaden of plantjes gedeeld. Aandacht wordt besteed aan het beter leren kennen van soorten planten in de tuin. Ruim 40 soorten eetbare of geneeskrachtige planten komen aan bod. Tijdens de praktijklessen leer je hoe je eenvoudig zelf verzorgende, geneeskrachtige of smakelijke producten kunt maken met planten uit de tuin.

PROGRAMMA HUBERTINAHOF TUINCURSUS 2024: 'DE NATUURLIJKE, VOEDENDE EN HELENDE TUIN'

LESDAG 1: DE NATUURLIJKE, VOEDENDE EN HELENDE TUIN

groep 1: 9 februari 2024 | groep 2: 23 februari 2024

We maken kennis met elkaar en met de Hubertinahof. Je leert wat de uitgangspunten zijn van de natuurlijke, voedende en helende tuin. We kijken naar eetbare en overblijvende plantensoorten. Je gaat een wensenlijst en eerste verbeterplan voor je eigen tuin maken.

LESDAG 2: BODEM EN (ON)KRUID

groep 1: 1 maart 2024 | groep 2: 15 maart 2024

Lesdag over het belang van een gezonde bodem en het nut van wilde kruiden. We duiken dieper in de bodem en leren over methodes van bodemverbetering. Ook leer je meer over eetbare en geneeskrachtige wilde kruiden. Tevens kijken we naar de soorten kruiden die horen bij bepaalde bodemtypes. Verder besteden we deze les aandacht aan je moestuinplan, wisselteelt en goede plantcombinaties.

LESDAG 3: BODEM EN (ON)KRUIDEN, (PLAAG)DIEREN

groep 1: 29 maart 2024 | groep 2: 12 april 2024

Een vervolgles over bodem en (on)kruid en het bemesten van je (moes)tuin. Verder komen (plaa?)dieren in de tuin aan bod. 's Middags gaan we een toepassing maken met kruiden uit de tuin.



8-DAAGSE HUBERTINAHOF TUINCURSUS 2024: 'DE NATUURLIJKE, VOEDENDE EN HELENDE TUIN'

LES DAG 4: INTELLIGENTIE VAN PLANTEN EN ETHERISCHE OLIE

groep 1: 10 mei 2024 | groep 2: 17 mei 2024

Je leert vandaag meer over de intelligentie van planten. Ook leren we welke plantensoorten veel etherische olie bevatten en wat je daarmee zoal kunt doen. 's Middags gaan we zelf praktisch aan de slag met etherische olie.

LES DAG 5: WATER EN MINERALEN

groep 1: 31 mei 2024 | groep 2: 7 juni 2024

We leren over het belang van mineralen voor planten en voor je eigen gezondheid. We leren hoe je zelf mineraalrijke voedende compostthee kunt maken voor je planten. In de middag maak je heerlijke verzorgende natuurlijke en mineralenrijke producten voor jezelf met geneeskrachtige planten uit de tuin.

LES DAG 6: ROND DE LANGSTE DAG

groep 1: 21 juni 2024 | groep 2: 28 juni 2024

We gaan kijken naar overblijvende groenten soorten, waar je meerdere jaren van kunt oogsten. Verder ligt de nadruk in deze les op bloemen. We maken een wilde planten wandeling in de omgeving. In de middag vieren we buiten de komst van de naderende zomer.

LES DAG 7: FRUIT EN KEUKENKRUIDEN

groep 1: 30 augustus 2024 | groep 2: 6 september 2024

We kijken naar verschillende soorten fruitbomen en -struiken voor de tuin. Het snoeien en bemesten hiervan komt eveneens aan bod. Tevens kijken we naar boomspiegels. Verder is er aandacht voor verschillende soorten keukenkruiden en kruidentuinen. We vermeerderen kruiden in de middag.

LES DAG 8: GENEESKRACHTIGE KRUIDEN

groep 1: 20 september 2024 | groep 2: 27 september 2024

We leren de geneeskrachtige eigenschappen van enkele (wilde) kruiden en planten beter kennen. 's Middags leer je hoe je een kruidenthee samenstelt gericht op een geneeskrachtige toepassing.

OPTIONEEL: EXTRA LES DAG 9: BOOMSOORTEN HERKENNEN EN ECOPRINTEN OP TEXTIEL

18 oktober 2024

Deze extra lesdag wordt optioneel aangeboden aan max. 6 cursisten. We gaan wandelen en boomsoorten herkennen. We letten op bladvormen en kleuren. We gaan ecoprints (afdrukken) maken



8-DAAGSE HUBERTINAHOF TUINCURSUS 2024: 'DE NATUURLIJKE, VOEDENDE EN HELENDE TUIN'

op textiel met gevonden delen van planten. De kosten van deze extra lesdag bedragen € 60,-. Dit is inclusief materialen, koffie en thee.

DOCENT

Carolien Hendrix (1967) is de docent van deze door haar zelf ontwikkelde zeer breed opgezette tuincursus die ze in 2024 voor de vijfde keer geeft. Zij groeide op tussen de planten op de tuinplantenkwekerij van haar ouders in de Boekend. Van beroep was ze milieukundig ingenieur. Uit interesse volgde ze buiten de opleiding milieukunde, een opleiding kruidengeneeskunde en opleiding voor ecologisch tuinontwerper.

Carolien kweekt zelf groenten, kruiden, fruit en bloemen in de 'Hubertinahof', samen met haar partner Erik. Ook maakt ze eenvoudige verzorgende producten voor eigen gebruik met planten uit de Hubertinahof. Het liefst is ze in de tuin om te werken en te genieten én om haar kennis en enthousiasme voor natuurlijk tuinieren te delen.



LESTIJD EN LOCATIE

De cursus vindt plaats op 8 vrijdagen van 10.00 – 16.00 uur. De leslocatie is de zaal van café Rayer en de Hubertinahof in Arcen (Noord-Limburg).

KOSTEN

De 8-daagse cursus kost € 480,-. Koffie, thee en alle lesmateriaal voor de praktijk alsmede stekjes, zaden en plantjes inbegrepen. Verder krijg je van iedere les een uitgebreide handout op papier, zodat je op het eind een mooi naslagwerk hebt.

AANMELDEN / MEER INFO

Je kunt je aanmelden door een mail te sturen onder vermelding van je wens tot deelname, je naam, adres, woonplaats, telefoon, of je mee wil doen met groep 1 of groep 2 (verschillende lesdata) en door overmaken van een aanbetaling van € 50,=. Vermeld ook of je de optionele lesdag 9: 'Boonsoorten herkennen en ecoprinten' als extra les wil volgen. Aanmelding geldt in volgorde van binnenkomst. Ben je een keer verhinderd, dan kun je -indien mogelijk en in overleg- een gemiste les inhalen bij een andere groep.

Meer info: Carolien Hendrix, tel. 06 100 738 69 of carolien@hubertinahof.nl.

"Wat was dit genieten! Ik ben heel anders gaan kijken naar moeder natuur. Een prachtige levensles voor mij."